



# しなと幸一瓦版 Vol.100 奈良市政報告

し 信頼できる医療  
な 無くそう介護難民  
と 止めよう少子化  
幸 幸せ感じる奈良市  
一 一番を目指す街づくり

プロフィール  
1957年4月生(60歳)  
奈良商工会議所会員  
奈良県防衛協会  
朋友会会員  
奈良西支部交通安全協会  
奈良西地区地域安全推進委員  
鶴舞地区連合会会長  
民進党奈良県総支部幹事長  
改革新政会幹事長  
総務委員会

疾病項目:%	奈良市	奈良県	同規模	国
悪性新生物	49.9	48.3	49.5	48.3
心臓病	28.6	30.0	26.5	26.6
脳疾患	14.2	13.9	15.3	16.3
腎不全	3.6	3.2	3.2	3.4
自殺	2.5	2.9	3.6	3.5
糖尿病	1.2	1.7	2.0	1.9

## 【基礎情報】

- ・KDBにおける、平成26年度時点での奈良市の、死因とその割合。
- ・同規模とは、中核市30万人以上及び特別区です。

## 【特定健診】

特定健診(メタボ健診)は、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防を目的としてメタボリックシンドロームに着目した健診を40歳から74歳を対象として各都道府県・市町村で実施しています。受診率は全国平均は50.1%、本市は29.7%で平均値にも届いていません。年齢別で見ると40代と50代の受診率が低く、働き盛りの受診率を向上する事が必要です。今後の啓発活動としてホームページなどの不特定多数だけでなく、直接市民の目に届くような活動を自治連合会などに広く協力を求めています。

受診率 平成26年当時	人口総数(人)	高齢化率 (65歳以上)	国保被保険者数 (人)	国保加入率	国保被保険者平均 年齢(歳)
奈良市	約36万人	26.5%	90,213	25.0%	52.7
県	約138万人	27.2%	370,183	26.8%	51.9
同規模	約38万人	—	104,431	26.0%	50.7
国	約1億2485万人	26.0%	32,318,324	28.8%	50.3

## 【奈良市ポイント制度】

奈良市ポイント制度は、市民のみなさんが、市主催の事業や市が指定する事業等に参加して、健康づくりや社会貢献をしながら、ポイントを貯め、貯めたポイントを加盟店での利用や市の特産品やバスのチャージ券など、いろいろな特典に交換できる制度です。現状は各担当課で窓口が分かれて利用者の立場を考えていません。地域との協働を考えているのであれば、今の制度を市民が使いやすいように変えなければなりません。例えば、ポイントが付与される事業やボランティアを一覧で示し、地域活動に参加すればポイント対象にするとした事も検討すべきです。そうする事で、奈良市が進めようとしている地域自治協議会の担い手も増える可能性があり、地域に対する意識も向上すると思われます。今後、ポイントの充実を図ります。

しなと幸一事務所  
TEL 0742-41-9814

〒631-0015 奈良市学園朝日元町1-506  
FAX 0742-43-7212 Email kouichi@shinato.jp

ポスティングボランティア募集  
月一回の「瓦版」をポスティング  
していただけませんか。

少しの時間でも結構ですのでお手  
伝い下さい。

連絡先は、下記の事務所までお願  
いします。



#### 【10月の活動報告】

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 1日 後援会活動           | 16日 後援会活動、馬淵事務所       |
| 2日 支援者面談、自治会活動     | 17日 後援会活動、土木管理課、馬淵事務所 |
| 3日 市役所へ            | 18日 後援会活動、馬淵事務所       |
| 4日 支援者面談、後援会活動     | 19日 後援会活動、馬淵事務所       |
| 5日 道路維持課相談、協働推進課相談 | 20日 後援会活動、馬淵事務所       |
| 6日 後援会活動           | 21日 後援会活動、馬淵事務所       |
| 7日 石川県へ            | 22日 後援会活動、開票所へ        |
| 8日 石川県へ            | 23日 学校教育課相談、教育総務課     |
| 9日 石川県へ            | 24日 地域活動推進課相談         |
| 10日 第48回衆議院総選挙公示   | 25日 支援者面談             |
| 11日 後援会活動、馬淵事務所    | 26日 第13回地域医療政策セミナー参加  |
| 12日 後援会活動、支援者面談    | 27日 事務整理              |
| 13日 後援会活動、馬淵事務所    | 28日 支援者面談             |
| 14日 後援会活動、馬淵事務所    | 29日 自治会活動             |
| 15日 後援会活動、馬淵事務所    | 30日 かわら版印刷、医療機器会社訪問   |
|                    | 31日 後援会活動、事務整理        |

